



# Chicken Nuggets selbst gemacht



1 Knoblauchzehen — 3 Sek. St. 4  
mit dem Spatel nach unten schieben

2 Eier  
Paprikapulver  
oder Potato Pail  
Salz, Pfeffer (mix) } 10. sek / St. 5

\*  
Pankow-Paniermehl + Eimischung in flache Formen geben  
zum Panieren

500 g. Hähnchenbrust waschen und in Nuggets schneiden  
↳ Dann erst im Ei, dann im Mehl panieren

Nuggets in den Airfryer, mit Öl besprühen

12 Min / 200° / Airfry (nach der Hälfte wenden)

\* Pankow sagt dabei, dass es was Kumpungo ist, aber es eine Luftpfote  
und flackige Textur hat.