

# Falsche Kartoffeln



↳ Low Carb  
Bratkartoffeln

4-5 Kohlrabi-Knollen } Schälen und in Streifen  
oder Würfel schneiden

1-2 Eßl Butter\* - o. Olivenöl\* } in einer Schüssel  
1 TL Kurkuma } verrühren

Kohlrabi-Stücke dazu + umrühren

2 TL Potato Poul\* } ↑ dazu und umrühren  
1 TL Speisestärke }

Die gewürzten Stücke in die HLT "airfry"  
ca 8 min / 200° → Schütteln (oder umrühren)  
nochmal ca 8 min / 200°

Tzatziki\* mit 0,1% Joghurt anrühren und zusammen genießen ♡

Daniel